



2014

## 1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа обучения студентов Филиала ЧОУ ВО БИЭПП в г. Мурманске (далее Филиал) в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций разработана на основе Примерной программы обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера от 28.11.2013 N 2-4-87-36-14, рекомендованной Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - МЧС России) и предлагается в качестве основы для разработки аналогичных программ в муниципальных образованиях и организациях Мурманской области.

1.2. Программа определяет цели и задачи, организацию и порядок обязательного обучения студентов Филиала, требования к уровню знаний, умений и навыков, необходимых для действий по защите от военных опасностей и чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС), поддержанию устойчивого функционирования производства. В Программе дается перечень тем занятий, их содержание и количество часов, рекомендуемое для изучения каждой темы и Программы в целом. Содержание тем занятий определяется исходя из требований ФГОС.

## 2. Организация обучения

2.1. Обучение студентов Филиал в области безопасности жизнедеятельности осуществляется в соответствии с требованиями Федеральных законов от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне", от 21.12.1994 N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", от 21.12.1994 N 69-ФЗ "О пожарной безопасности", постановлений Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 N 547 "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", от 02.11.2000 N 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны", Законов Мурманской области от 29.12.2004 N 585-01-ЗМО "О защите населения и территорий Мурманской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", от 09.07.2010 N 1255-01-ЗМО "О пожарной безопасности в Мурманской области", постановлений Правительства Мурманской области от 30.05.2005 N 206-ПП "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и

техногенного характера", от 30.05.2005 N 207-ПП "Об организации обучения населения в области гражданской обороны", приказов и организационно-методических указаний МЧС России и Минобрнауки РФ.

2.2. Обучение осуществляется по месту обучения в рамках изучения учебной дисциплины БЖД, ежегодно, в объеме 10 часов.

2.3. Основная цель обучения - выработка навыков практических действий в различных ситуациях военного и мирного времени.

2.4. Задачи обучения:

изучение основных способов защиты;

усвоение порядка действий по сигналам оповещения;

освоение приемов оказания первой помощи пострадавшим;

изучение правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.

2.5. Ответственность за организацию обучения работников возлагается на руководителей образовательной организации.

2.6. Занятия проводятся в учебный период, как правило, в течение года, исключая месяцы массовых отпусков.

2.7. Для проведения занятий приказом директора филиала закрепляется ответственное лицо, координирующее занятия студентов в рамках БЖД.

2.8 Состав учебной группы не должен превышать 25 человек. Для проведения практических занятий разрешается учебную группу делить на две или несколько подгрупп.

2.9. Занятия проводятся сотрудниками деканата с привлечением должностных лиц из числа профессорско-преподавательского состава, инженерно-технических работников, членов комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности. К проведению занятий могут привлекаться руководители и сотрудники органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от ЧС и (или) гражданской обороны (далее - ГО).

2.10. Занятия по правилам оказания первой помощи пострадавшим проводятся с привлечением специалистов, имеющих медицинскую подготовку.

2.11. В целях контроля качества усвоения учебного материала руководителем занятия проводится опрос обучаемых перед началом занятия и в его завершении.

2.12. В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий ГО и защиты от ЧС, воспитанию готовности выполнять учебные и производственные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей

при высокой организованности и дисциплине.

2.13. На всех занятиях с использованием имитационных средств руководитель занятия несет ответственность за соблюдение мер безопасности.

2.14. Руководителю Филиала при разработке рабочих программ обучения предоставляется право корректировать расчет времени на изучение отдельных тем без сокращения общего количества часов, уточнять содержание занятий, формы и методы их проведения. Рабочие программы должны учитывать условия и особенности образовательной деятельности организации и уровень подготовленности обучаемых.

2.16. Руководящий состав Филиала обязан оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям учебных групп и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующих записи в журнале учета занятий.

### 3. Требования к уровню освоения курса обучения

Изучение тематики Программы должно обеспечивать выработку навыков действий студентов по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях повседневной трудовой деятельности. В результате обучения работники организаций должны

знать:

опасности, возникающие при возможных ЧС, ведении военных действий или вследствие этих действий;

способы защиты работников организаций;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

основные принципы, средства и способы защиты от опасностей мирного и военного времени;

правила поведения при возникновении опасностей, свои обязанности, ответственность за их невыполнение;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

место расположения средств коллективной защиты, порядок укрытия работников организаций в защитных сооружениях (далее - ЗС ГО), правила поведения при нахождении в ЗС ГО;

основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

уметь:

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при ЧС, при ведении военных действий, вследствие этих действий и в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

проводить частичную санитарную обработку и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;

оказывать первую помощь пострадавшим.

#### 4. Учебный план

Наименование тем занятий	Виды занятий	Колич-во часов
Тема N 1: ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера, возможные на территории Мурманской области (муниципального образования), их негативные последствия для населения. Способы защиты работников организаций от негативного воздействия возможных ЧС	беседа	1
Тема N 2: Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения. Действия работников и студентов в образовательной организации по сигналам оповещения	беседа	1
Тема N 3: Порядок действий населения при подаче сигналов посредством КСЭОН	беседа	1
Тема N 4: Средства коллективной и индивидуальной защиты работников и студентов в образовательной организации.	практическое занятие	1

Порядок и правила их использования		
Тема N 5: Первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения	практическое занятие	1
Тема N 6: Действия работников и студентов в образовательной организации по предупреждению аварий и пожаров на территории организации и в случае их возникновения	практическое занятие	1
Тема N 7: Действия работников и студентов в образовательной организации при угрозе и факте возникновения ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера на территории Мурманской области (муниципального образования)	практическое занятие	1
Тема N 8: Действия работников и студентов в образовательной организации при угрозе и совершении террористического акта на территории организации	практическое занятие	1
Тема N 9: Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера. Порядок действий в случае их возникновения	семинар	1

Тема N 10: Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и в ЧС. Основы ухода за больными	практическое занятие	1
Всего:		10



Примечание: Беседа - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения. Он представляет собой изложение и обсуждение учебного материала в форме диалога. Применяется, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом теоретическая подготовка обучаемых не превышает среднего уровня

## 5. Содержание тем занятий

Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера, возможные на территории Мурманской области (муниципального образования), их негативные последствия для населения. Способы защиты работников и студентов в образовательной организации от негативного воздействия возможных ЧС.

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, возможные на территории Мурманской области (муниципального образования). Присущие им опасности и вероятные последствия.

Наиболее приемлемые способы защиты населения. Порядок действий работников и студентов в образовательной организации в случае угрозы (возникновения) ЧС природного характера при нахождении работников на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Мурманской области (муниципального образования).

Возможные ЧС техногенного характера, вызванные авариями на потенциально опасных объектах. Способы защиты работников и студентов в образовательной организации при возникновении этих ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников и студентов в образовательной организации при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований законодательных и нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения. Действия работников и студентов в образовательной организации по сигналам оповещения.

Сигнал "Внимание всем", его предназначение и способы доведения до населения.

Действия работников и студентов в образовательной организации при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о сложившейся обстановке и порядок действий работников и студентов в образовательной организации по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников и студентов в образовательной организации.

Тема 3. Порядок действий населения при подаче сигналов посредством КСЭОН.

Экстренное оповещение населения. Порядок действий работников и студентов в образовательной организации при подаче сигналов посредством КСЭОН в случае их нахождения на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Тема 4. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников и студентов в образовательной организации. Порядок и правила их использования.

Средства коллективной и индивидуальной защиты, имеющиеся в организации. Их виды и назначение. Порядок и правила их использования.

Действия работников и студентов в образовательной организации при получении, проверке, применении и хранении СИЗ.

Изготовление и применение простейших СИЗ. Использование подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок укрытия работников и студентов в образовательной организации в ЗС. Действия работников и меры безопасности при нахождении в ЗС.

Тема 5. Первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения.

Первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Места их расположения. Порядок действий по применению средств пожаротушения.

Тема 6. Действия работников по предупреждению аварий и пожаров на территории организации и в случае их возникновения.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, по сигналам оповещения о пожаре или аварии на производстве.

Тема 7. Действия работников и студентов в образовательной организации при угрозе и факте возникновения чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера на территории Мурманской области (муниципального образования).

Действия работников и студентов в образовательной организации при стихийных бедствиях геофизического и геологического характера и после их возникновения: при землетрясении, оползнях, селях, обвалах, сходе лавин.

Действия работников и студентов в образовательной организации при стихийных бедствиях метеорологического характера и после их окончания: при ураганах, бурях, смерчах, метелях, снежных заносах, морозах, обледенениях.

Действия работников и студентов в образовательной организации при стихийных бедствиях гидрологического характера и после их окончания: при паводках, катастрофических затоплениях, наводнениях.

Действия работников и студентов в образовательной организации по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников и студентов в образовательной организации к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации. Вещи первой необходимости при проведении эвакуационных мероприятий (памятка эвакуируемому).

Действия работников и студентов в образовательной организации, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм) или массовыми беспорядками (драки, хулиганство).

Тема 8. Действия работников и студентов в образовательной организации при угрозе и совершении террористического акта на территории организации.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства. Действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Тема 9. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера. Порядок действий в случае их возникновения.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их

предупреждению. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Меры по предотвращению бытовых отравлений.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 10. Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и в чрезвычайных ситуациях. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств.

Способы и правила транспортировки переноски пострадавших. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подушек; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бинтов; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

## 6. Рекомендации по учебно-методическому обеспечению обучения

### 6.1 Нормативные правовые акты:

Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне".

Федеральный закон от 21.12.1994 N 69-ФЗ "О пожарной безопасности".

Федеральный закон от 06.03.2006 N 35-ФЗ "О противодействии терроризму".

Федеральный закон от 22.07.2008 N 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".

Федеральный закон от 09.01.1996 N 3-ФЗ "О радиационной безопасности населения".

Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года".

Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 N 304 "О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 N 547 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 N 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны".

Закон Мурманской области от 29.12.2004 N 585-01-ЗМО "О защите населения и территорий Мурманской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Закон Мурманской области от 09.07.2010 N 1255-01-ЗМО "О пожарной безопасности в Мурманской области".

Постановление Правительства Мурманской области от 30.05.2005 N 206-ПП "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Мурманской области от 30.05.2005 N 207-ПП "Об организации обучения населения в области гражданской обороны".

Приказ МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25.06.2006 N 422/90/376 "Положение о системах оповещения населения".

Приказ МЧС России от 12.12.2007 N 645 "Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций".

Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)".

6.2. Учебно-методическая литература:

Перовщиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп

населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.

Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с.

Крючек Н.А., Латчук В.Н. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением/Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005. - 152 с.

Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: НЦ ЭНАС, 2003. - 80 с.

Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.

Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. - М.: Военные знания.

Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.

Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.

Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.

Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания.

Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.

Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах/МЧС России, 2006.

Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания, 2012.

Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение/С.В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.

Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания, 2011.

Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. - М.: ФГБУ "Объединенная редакция МЧС России", 2012. - 48 с.

Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп

населения/Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.

Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

#### 6.2. Учебно-наглядные пособия:

Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: "Действия населения в ЧС природного характера"; "Приемы оказания первой помощи пострадавшим". - М.: ИРБ, 2006; "Средства индивидуальной защиты органов дыхания". - М.: ИРБ, 2011; "Эвакуация населения"; "Меры по противодействию терроризму"; "Организация гражданской обороны и РСЧС"; "Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)"; "Современные средства защиты органов дыхания"; "Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля".

Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: "Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности"; "Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС". - М.: ИРБ, 2008; "Предупреждение и ликвидация ЧС"; "Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны"; "Первая помощь"; "Обеспечение населения защитными сооружениями"; компакт-диск "Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций".

#### 6.4. Технические средства обучения и оборудование:

Мультимедийное проекционное оборудование, слайдопроекторы.

Средства индивидуальной защиты.

Тренажеры по оказанию первой помощи пострадавшим.

«СОГЛАСОВАНО»


Зам. директора

По УВР,

 /С.Л. Егорова/

«05» сентября 2014 г.

Декан факультета экономики и права

 С.Н. Байжуминов

«05» сентября 2014 г.